

Une branche québécoise de la Collaboration Cochrane est créée à Québec

Par Denis Méthot le 26 septembre 2013



Les directeurs scientifiques de la nouvelle branche Québec de la Collaboration Cochrane, les Drs France Légaré et Paul R. Fortin, de la faculté de médecine de l'Université Laval. Photo: Denis Méthot

Une branche québécoise de la Collaboration Cochrane voit le jour à Québec et elle bénéficiera à la province entière.

C'est avec fierté que ses codirecteurs scientifiques, les Drs France Légaré et Paul R. Fortin, professeurs à la faculté de médecine de l'Université Laval et chercheurs au CHU de Québec, en ont fait l'annonce lors du 21^e Colloque Cochrane, tenu dans la Capitale en fin de semaine dernière.

Une branche canadienne de la Collaboration Cochrane existe depuis 1995 et possède des sites dans toutes les facultés de médecine du Canada. Avec la création de sa propre branche, l'Université Laval vient de franchir un pas majeur.

De l'avis de ses fondateurs, cette branche permettra de renforcer les assises du Québec comme pôle d'excellence dans la production de synthèses et de connaissances en santé, de faire connaître ses producteurs et ses contributeurs au niveau international et permettra à ces derniers de contribuer à l'excellence à l'échelle mondiale.

Au plan local, la branche québécoise contribuera à faire connaître le mouvement au milieu de la santé et à la population québécoise.

La Collaboration Cochrane, un mouvement indépendant et sans but lucratif, regroupe plus de 31 000 professionnels de la santé œuvrant dans 120 pays. Leur mandat principal est de rendre disponibles dans le monde les plus récentes données scientifiques susceptibles d'influencer les décisions en matière de santé. Elle a produit à ce jour plus de 5000 revues systématiques des connaissances.

La Dre Légaré, qui y collabore depuis 1999, connaissait bien la portée de la Collaboration et souhaitait mieux la

faire connaître aux professionnels et chercheurs québécois, l'enseigner et amener de nouveaux réviseurs de langue française.

Hausse d'intérêt

Au cours des dernières années, elle a recruté une masse critique de francophones auprès de jeunes chercheurs et professeurs des facultés de médecine et des sciences infirmières afin que ces recrues contribuent à enrichir le fait français au sein de la Collaboration.

Ces démarches ont donné des résultats: l'Université Laval compte actuellement quatre formateurs accrédités qui sont habilités pour être réviseurs Cochrane.

Par ailleurs, la formation Cochrane donnée en français est devenue si populaire qu'il y a constamment des listes d'attente.

«Ce que l'on y voit, décrit la Dre Légaré, ce sont des cliniciens qui veulent comprendre ce qu'est la Collaboration Cochrane, des chercheurs et des gens du réseau de la santé qui viennent y trouver des outils pour juger de la qualité des recherches disponibles.»

Branche à Québec

Cet intérêt marqué a débouché sur la création d'une branche à Québec.

«La popularité du programme de formation auprès de nos étudiants et d'un grand nombre de gens qui fréquentent les facultés liées à la santé, et même auprès de patients qui sont intéressés à comprendre la façon d'utiliser cette source d'informations, nous a démontré que cela valait la peine d'instaurer une permanence», commente le Dr Fortin.

«Avoir une branche à Québec va nous donner un accès plus direct avec le Centre canadien Cochrane situé à Ottawa et amener en temps réel au Québec les informations qui paraissent au niveau canadien-anglais et international, ajoute le Dr Fortin. Nous espérons avoir un rayonnement sur toute la province. Nous savons déjà que des gens sont intéressés à avoir des formations en régions. Nous voulons pouvoir y répondre.»

Objectifs

La branche québécoise de la Collaboration Cochrane aura trois objectifs principaux, ont expliqué ses deux fondateurs:

- produire des synthèses de données probantes et les diffuser auprès des acteurs du milieu de la santé;
- former plus de jeunes professionnels de la santé et d'experts en synthèse des connaissances grâce à un programme de formation Cochrane en français;
- développer de nouvelles méthodes d'analyse des données probantes, surtout en matière de tests diagnostiques et de dépistage;

Avec l'annonce que des résumés de revues Cochrane qui remontent jusqu'en 2010 sont maintenant disponibles en français, la création de cette branche québécoise représente une autre grande avancée pour le Québec francophone.

Librairie Cochrane

Cochrane forme la plus vaste librairie de synthèse des connaissances dans le milieu de la santé. Elle représente souvent la première source pour la réalisation de guides de pratique et d'outils d'aide à la décision.

La Dre Légaré y a recouru, par exemple, pour bâtir un guide de pratique à l'attention de médecins généralistes sur l'efficacité des antibiotiques pour les infections des voies respiratoires supérieures.

Cette omnipraticienne et chercheuse dit que dans certaines situations, le recours à la synthèse des revues Cochrane par des médecins cliniciens peut-être approprié, mais que pour d'autres cas, le guide de pratique demeure plus judicieux.

